



Samedi 26 novembre 2022
Stage bien-être et danse

Atelier Parents/Enfants
Danse contact
Pilates



Intervenantes : Cynthia et Laure
Inscription à télécharger en ligne
sur terpsichore64.com
Cours ouverts à tous
Studio au 26 rue Auguste Peyré à Oloron



Info : terpsichore64@yahoo.fr

Règlement intérieur du stage (à conserver)

Les stagiaires devront participer pieds nus ou en chaussettes de sport.

La nourriture est autorisée dans le hall mais pas dans la salle de danse et les vestiaires.

Il n'est pas possible de regarder les cours afin d'éviter tout dérangement.

La salle ouvrira 15 minutes avant l'heure et fermera 15 minutes après le dernier cours.

Inscriptions : Les places étant limitées, seules seront prises en compte les inscriptions accompagnées de leur règlement. Tout stage commencé est dû intégralement. En cas d'absence du stagiaire, il ne pourra être exigé de remboursement.

Forfaits : Tous les participants doivent s'acquitter des droits d'adhésion à l'association (carte valable pour l'année scolaire en cours). Les cartes sont nominatives et les forfaits ne sont pas transférables.

Autorisations : Les parents des élèves mineurs doivent obligatoirement remplir l'autorisation parentale de participation.

La responsabilité des organisateurs ne pourra être engagée en cas de perte, de vol ou de dégradation de biens appartenant aux stagiaires.

Tous les stagiaires s'engagent à respecter les locaux du lieu de stage.

L'association se réserve l'exclusivité de toutes photographies, vidéos et enregistrements sur tous supports.

Les prises de vues pourront être utilisées par l'association dans le cadre de sa promotion.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme des cours ou d'annuler le stage si nécessaire. Dans ce dernier cas, toutes les sommes versées seront remboursées.

En vertu de la réglementation liée au tabac, il est rappelé qu'il est formellement interdit de fumer dans les locaux du lieu de stage.

Tous les stagiaires et accompagnateurs sont invités à prendre connaissance du présent règlement.

Les organisateurs se réservent le droit d'exclure toute personne qui ne respecterait pas le présent règlement ou dont le comportement nuirait au bon déroulement du stage.

Horaires du stage du samedi 26 novembre 2022

- 10h-11h Pilates avec Laure (ados à partir de 11 ans et adultes) - 10 personnes max
- 11h-12h Atelier Parents/Enfants avec Cynthia (enfants de 4 à 10 ans)
- 12h30-14h Danse contact avec Cynthia (enfants à partir de 8 ans, ados et adultes)

PAGE N°1 à remplir et à nous retourner

Adresse : TERPSICHORE 26 rue Auguste Peyré 64400 OLORON

Un bulletin d'inscription et un chèque par stagiaire

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Téléphone :
E-mail :
Ecole(s) de danse fréquentée(s) :

Je soussigné(e)

Nom :
Prénom :
*déclare avoir pris connaissance du règlement du stage et en approuver les textes,

Décharge pour les mineurs

*le cas échéant autorise mon enfant,

Nom :
Prénom :

à participer au stage de Terpsichore du samedi 26 novembre 2022.

Fait à :
Le :

Signatures précédées de la mention « Lu et approuvé »

Des parents ou tuteurs (pour les stagiaires mineurs) :

Du stagiaire :

IMPORTANT

Toute inscription (pages 1 et 2) non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte.

PAGE N°2 à remplir et à nous retourner

Adresse : TERPSICHORE 26 rue Auguste Peyré 64400 OLORON

Tableau à compléter

Adhésion	<input type="checkbox"/> 15 € (validité année scolaire 2022/2023 : carte obligatoire pour les non-adhérents) <input type="checkbox"/> Déjà adhérent
Tarifs	<u>Cours à l'unité</u> : 15€ par personne (Pilates et Danse contact) 20€ par binôme (Atelier Parents/Enfants) <u>Nombre total de cours choisis</u> : Cours à l'unité : <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
Cours	<u>Programme de cours à cocher</u> : SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 <input type="checkbox"/> 10h-11h Pilates* avec Laure (ados à partir de 11 ans et adultes) - 10 pers. max <input type="checkbox"/> 11h-12h Atelier Parents/Enfants* avec Cynthia (enfants de 4 à 10 ans) <input type="checkbox"/> 12h30-14h Danse contact* avec Cynthia (enfants à partir de 8 ans, ados et adultes)
Total	Je joins un paiement de € <input type="checkbox"/> par chèque (libellé à l'ordre de «TERPSICHORE») : <u>un chèque par stagiaire</u> <input type="checkbox"/> en espèces (faire l'appoint)

Les cours auront lieu au studio de danse Terpsichore au 26 rue Auguste Peyré à Oloron.

***La méthode Pilates** est idéale pour être en harmonie avec son corps : renforcement des muscles profonds responsables de la posture, grâce à des exercices basés sur la respiration, la concentration, le centrage, le contrôle, la précision...
Le cours sera tous niveaux (ados à partir de 11 ans et adultes).

***L'Atelier Parents/Enfants** est un moment à partager avec son enfant (de 4 à 10 ans), accompagné de son papa ou de sa maman.
Des modules seront proposés de façon ludique et réalisés en musique.
Nul besoin de savoir danser.

***La Danse contact** se fera sur la base d'improvisations guidées, dans du deux par deux.
Au minimum trois ans de pratique (enfants à partir de 8 ans, ados et adultes).